

# 為孩子創造一個不一樣的天空

林歐陽婉玲（教育心理顧問）



你擔當了父母的角色，就是要接過教養好孩子的重要任務。孩子每一個成長的階段，父母都在提供經濟支援和悉心照顧。就如生活中的起居飲食，上學放學的接送，升學選校報讀課外活動，辛辛苦苦，出錢又出力，只為培育小朋友成為精英。五花八門的興趣班，最新潮流的教學方式，什麼分數證書的追逐，都使家長無所適從地跑個不停。孩子沒有一個悠閒的暑假，父母亦沒有可以怠工的日子！幼兒、小學、中學又大學，為子女的未來鋪路，父母卻弄得自己發狂，手忙腳亂，仿佛變成了馬戲團裡的魔術師或雜技演員，使出渾身解數去贏取掌聲，疲於奔命地為孩子為自己去演好家庭角色！

可惜一句「怪獸家長」的稱號，只增添大家的怨憤和無奈，更總結了親子關係的雙輸局面。能幹的爸爸媽媽，遇上孩子不聽話、發脾氣、成績差、分心、懶散、貪玩、駁嘴、攻擊、挑戰等等這些痛苦時刻，就會停一停坐下來，黯然泛起一份徒勞無功的心酸。唉！為什麼會這般失落？錯在哪裡？我們需要什麼？心痛都是太過愛。不睜不睬，不放在心上那就不痛苦了吧！你可以嗎？究竟父母期望子女是一個怎樣的人？通過了考試的障礙，與精英競逐角力，拿到了證書獎杯學位，又如何？最終成就了孩子的品性嗎？你是否達到了教養孩子的初衷？你看到了孩子發揮所長嗎？你知道孩子的特質和天賦嗎？究竟那種能力和生活態度能作為教養孩子人生的大目標，適合求學求職的條件，迎合待人處事的原則，終身受用呢？

我作為「和孩樂重拾學習興趣啟導中心 Buddies Station」的創辦人，從 2000 年開始已經非常重視家

庭基建，教好孩子，建立好家庭關係。目的是要簡單和扼要地找出親子關係的核心價值和當中必備的能力，協助迷茫的家長苦主，抓緊孩子童年根基，創建美好家庭。你知不知道：第一，心理成長階段需要以人為本，重點在於培養出信任、自主、主動、勤勉和自我肯定的特質。第二，生存的技能有賴從小建立專注、表達、思考、創意和自我管理的能力？明白了目標就不會東歪西倒盲目跟風。只要父母按著孩子成長的年齡時序去施肥栽培，朝著核心能力發展的方向來掌舵，親職的骨幹任務就簡單得多。

最後，「和孩樂教學法」是從肯定「人的定位 Being」去開步：讓孩子成為「學習勇士 Learning Warriors」，讓父母成為「育苗家長 Nurturing Parents」。父母的態度有必要改觀：不要以為家長只是單方面的付出者（Giver）。孩子其實給了父母許多擴展能力的機會。因為有了孩子，父母就擔當了更多元化的角色，重拾單純人性的感受，重溫兒時未讀好的知識。他的存在更觸動了你的喜怒哀樂，甚至刺激你的精神底線，令你發現自己另一個深藏的面貌。你倒不是一個很藉得感恩的受惠者（Taker）嗎？孩子不就是與你作對手戲的角色，讓你提升身心靈健康的試煉對象嗎？愛，從來就不簡單！生命，從來就是一種磨練！汗水和淚水過後才能換來心底的滿足。珍惜親子的同行！

父母要達致家庭關係良好，就要重拾孩子的單純和真心與孩子相交相處。和諧，從來都是要克服不如意的挑戰！你期望子女是一個怎樣的人？你期望有一個怎樣的家？我們「和孩樂」這裡能夠與你一起尋找答案。

喚醒一個活潑，好學、有愛的心靈

A spirit to live, to learn and to love

☎:25059226

[www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)