

# 你期望自己有一個怎樣的家？

林歐陽婉玲（教育心理顧問）



為了孩子的整全；自己不能夠破碎！  
要有好的家庭教育實在不容易！

人生的階段就像有一個固定的軌跡讓我們好好跟從，生孩子這個意願又需要夫妻的多番顧慮，勇氣更不可缺少。有孩子好，還是沒有孩子更好；一個好，還是多幾個更好？究竟管養寵物好，還是有親子互動的刺激更好？生孩子要從經濟角度考慮，還是從承擔照顧的能力去考慮？滿足自己生孩子的欲望，達了標就算數，還是該為小朋友想清楚，怎樣給他一個健全的家，整全的人生？

兩夫妻的觀點可能出現分歧，分擔角色的步伐亦可能一時間難以協調。最怕做了爸爸媽媽，卻忘記了做好夫妻的關係。媽媽是天職就可能較容易上手，爸爸在家中處理雜務和小朋友失控的場面，相對比較難以適從。

家庭生活是邊走邊學的。沒有了對手這個角色，是不可能寫好爸爸媽媽這

套劇本，演好一個家庭的戲。多了一條生命要照顧，就多了很多責任和工作，使你生活難以歇息，但終歸開始了就要承擔下去！所以做父母是一個光榮的挑戰。請你好好檢閱自己和孩子的身心靈需要，千萬別讓它破碎。孩子需要看到父母的融洽相處，儘管生活過程難免有爭執、擔心、愁煩、失落，但最終夫妻都有責任成熟地修正修復——以溝通，寬恕、幽默，關懷、體諒等方式，用愛把艱難的，破碎的大小矛盾——細心處理。

香港近期離婚數字颯升，平均每年結婚人數為 38,000 人左右，離婚人數緊隨尾後，大概每年 20,000 人。（即是大若每兩對人結婚，就有一對人離婚。）所以請務必提高警覺，別讓夫妻關係愈走愈遠，不知不覺間在你手指間溜走。你就是影響自己家庭劇本的悲喜結局的導演，如果你覺得為個家太辛苦太受委屈，我建議你放下家醜不出外傳的信念，尋找專業人士幫助你去扭轉局面！

喚醒一個活潑，好學、有愛的心靈

A spirit to live, to learn and to love

☎: 25059226

[www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)