



# 學業的競逐粉碎了家庭樂

林歐陽婉玲（教育心理顧問）

## 家長的煩惱

身為家長，最大的煩惱，莫過於為孩子的學業操心。幼兒階段是親子的「蜜月期」，但當孩子踏進小學校門之後，家長的「苦惱期」便開始。精心挑選學校，為考試面試做足準備工夫，已經是一場勞役之戰。入學後更要每天督促功課、溫習，力求測驗成績美滿。順利完成了小學，求神拜佛希望能派得一間名校中學，然後繼續不斷努力讀書，取得優異的會考成績，升讀大學，榮譽畢業。為了孩子的未來，每天都是一場接一場的苦戰。做父母希望孩子成材，卻為自己帶來難以形容的壓力。問題是，大家都明白，香港一直奉行填鴨式教育制度，學習只會變成一件艱鉅而痛苦的事情，不斷打擊學童的學習興趣。做父母的，若果真的想孩子成材，首先應該幫助他對學習產生興趣，培養出積極的學習動機；其次是讓他學會應用一些具趣味性而又有效的學習方法（如感官記憶、健腦操等），使他不再視讀書和考試為畏途，那麼，家長最大的煩惱便自然消失。

## 孩子的苦悶

沒有小朋友不希望自己有所表現，得到同輩的認同，父母的讚賞。可惜，我們眼見的小朋友，普遍都欠缺自信。年級愈高，創意愈少，依賴他人給予指引的亦愈多。「怕錯」，所以怕嘗試。「不嘗試」，便不能展示自己的能力，那又何以建立自信？自己都不會欣賞自己，自我價值自然低落。孩子並不懂得分析自己問題所在，家長需要提高警覺，協助孩子解除苦悶，讓他們愉快的成長。

## 家庭是社會的支柱

世界在變，我們的社會也在變，香港人的生活已今非昔比。因為各式各樣的變遷與調整，我們都容易處於煩躁不安的狀態。若然孩子成長的路上屢屢遇到挫折，父母也會感到難受，壓迫和發洩對象便會再次落到子女身上。家庭是社會的個體，文化的根源。完善家庭便能改善社會。父母得到子女的諒解，家庭生活才得以維繫，一家人便有歇息的空間。減壓後再加油，大家才能懷著輕快的心情，去面對明天的挑戰。

喚醒一個活潑，好學、有愛的心靈

A spirit to live, to learn and to love

☎ : 25059226

[www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)