

培養學習勇士精神，面向功課的挑戰

林歐陽婉玲（教育心理顧問）



學生每天做功課，父母下班回家督促孩子完成任務，無奈都是大家常見的苦惱。父母每天上班七八個小時，學生亦在學校捱過相若的時間，大人和小孩都已經把精神和體力消耗到了極點。若要學生再用晚上兩三小時爭扎於功課，我想這等於父母要加班或勉強應酬一樣痛苦。學生怕功課怕學習，九年免費教育結果換來九年父母免費虐待孩子做功課的機會。

完成功課是完成責任，鍛練承諾與自制力的工具。以下是如何培養孩子的「學習勇士 Learning Warrior」精神：

Ask for support

虛心求問（幫下我）

- Flush & Flash 吐苦水時間 - 上學總會遇上不快的經歷，成人往往急於去更正而放棄聽小朋友的真實感受。有冤無路訴的壞心情，使小朋友難以完成作業，影響專注和記憶。徹底洗清先前的鬱結，才能專注目前的任務。
- Help Me 向別人求助 - 小朋友遇上困難，家長不必急於操教。何不鼓勵學生先勇於求問師友，培養謙虛而不自卑的精神？
- Learning Buddy 學習老友記 - 溫書和背書確實艱難。為增強記憶，適宜強化感官的接收。與同學互動對話時，以

扮演老師和學生的角色去溫書可以學得更輕鬆，有助牢記的效果。

Be ready to stretch

勇於嘗試（自己試）

- Choice 老罰爺，獎門人 - 通常獎罰都是由成人決定，學生不會有機會去決定和參與，結果容易引起反叛、不服氣，不順從，結果獎罰最後未能達到原先的初衷。我過去輔導過不少學生，很多學生的自視甚低，不相信自己。心態和思想已經被學習過程打垮，學生的鬥志變得薄弱。所以我鼓勵學生自己訂立獎勵和懲罰，讓孩子習慣承擔自己的行為和後果，令他們自我約制。挫敗或成就都可以是自己的抉擇。
- Building Habits 排毒美顏 - 每逢週末讓孩子為自己訂立目標，建立遵守承諾的習慣。自己選擇下一週要完成的兩個任務 - 一項「惡習的戒除」，一項「驕人的行動」，以提高學生的自覺能力。家長可以共同參與此計劃，把承諾標貼於家中當眼位置，共同面對各自每週的挑戰。關鍵是要以平常心去評估自己的成功與失敗，慣於勇敢地去接納自己的行為對錯。

Create responsibilities

承擔責任（頂得往）

- 作為一個勇士，首要的是決心承擔任務。過程中，亦必需顧及自己及旁人的責任。一個同學忘記帶課本，禍及其它同學受老師責罵，是一個非常愚蠢的行為。要明白的是自己與組群的關連，以群眾的壓力來修正自己。
- 要明白遵守對別人作出的承諾的重要性，讓小朋友選擇做一個「有口齒型」的勇士。
- 簡單的任務，如協助整理收拾班房(睡房)，參與教室(客廳)清潔衛生，都是提高合作精神的好開始。

Do it on time

時間意識 (睇時間)

- 孩子需要你三催四請才肯勉強執筆做功課？催促孩子做功課是否令你筋疲力盡？有沒有想過孩子做功課可以自動自覺？學生家課會越來越繁重，家長教導亦會隨之變得更為緊張和費時。若想減少老師見家長，或孩子被罰留堂的不快歷，倒不如及早建立設定期限的習慣和時間觀念。
- 孩子天生早期感官的接收比理性的接收強，能夠見得到摸得到的，孩子的體會便更深。家長可以運用私家月曆(一頁一月式)及私家計時器(石英跳字式)，幫助子女宏觀地訂下長遠計劃(旅行、考試、生日派對)；同時細心地執行近期任務(如 30 分鐘一段時間的遊戲、功課或看電視)。
- 時間，總帶點壓迫感。在我們生活過份壓迫的氣氛下，家長不妨從中增添娛樂或遊戲元素，例如獎勵學生若早 10 分

鐘完成功課，可以多 10 分鐘嬉戲的時間。

Equipped Learning

學習技巧 (諗計仔)

- 家長要懂得為孩子學習去裝備。學習是人性最初的基本能力。因為害怕失敗怕怕丟臉、沒有利用思考與記憶的方法和沉悶的學習過程都是令學生戰敗的主要原因。
- Visual Learning Skills 視覺感官學習 - 默書串字是每星期的要求，這個亦可以是家長啟發孩子右腦，提昇視覺記憶的訓練機會。教學生倒串生字，本來順串 Hong Kong 變成由 g 串到 K，由 g 串到 H，「彌敦道」變「道敦彌」。我們可以倒過來串英文字或翻轉頭讀中文，有賴右腦製造視像。而右腦發達的人，往往容易發揮創意及解決困難。
- Visual Anchor 實地考察 - 為孩子預設成功境象，建立目標。家長總會望子成龍，考入大學。學生完成小學後，家長又擔心能否中學畢業，大學畢業。但事實是子女未必親身領會到大學校園生活的自由和帶四方帽的榮耀。我曾經帶學生實地考察多間大學，運用場地去野餐和遊戲，以觸覺感官引發好奇和投入感，效果非常正面和愉快，藉得家長考慮作週末活動。

「學習勇士精神」，是成人與孩子的共同目標，親子互動的要素。家長你會有甚麼行動來實現親子勇士兵團？我們齊齊出擊吧！

Enjoy !

喚醒一個活潑，好學、有愛的心靈

A spirit to live, to learn and to love

 : 2505 9226

www.buddies-station.com