

# 夢想，我曾經遇上

林歐陽婉玲（教育心理顧問）



參與過今年五月舉辦的兩岸四地「Dream Expo 夢想啟航」，我有以下的反思及感觸：

二十一世紀的青年，精力充沛、激情四射；朋友是他們悲喜與共的伙伴，而父母則是他們想要努力掙脫的對象：家長與年青人的興趣同價值取向亦相差甚遠。

然而我相信，作為 80 後或 90 後的你，一定也會有夢想。也許，它們源於兒時的嬉戲（踏單車、扮醫生、砌模型...）；是你對家居的期望（私家房、向海、有露台...），是追星、是跳舞、是樂隊，是求學、是公益，是理想工作、或是環遊世界...？

那麼，你的夢想到底源於何時何人何物？你有志同道合的友人支持你的夢想嗎？你可曾向身邊的親朋好友表達過你的夢想？你是否有足夠的勇氣和信念來堅持你的夢想？對於你的夢想，父母是理解支持，還是反對阻撓？築構夢想，你有沒有大概的方向或是確切的目標？究竟夢想與現實能否兼容共存？你是在紙上談兵還是在潛移默化地推動向前？要夢想，就總會有點難度與不可能；那麼，哪些是環境資源的限制，哪些是你態度或能力的不足？你又應該怎樣做呢？

如果成就夢想對你有重大的意義；那麼，我建議你停下來作第一步嘗試 - 找些知音人，尋個啟航者，乘風破浪走！我們「和孩樂」的成長教練，願為你揚帆展翅，助你把握機會，抓住夢想，無悔人生，不枉走一趟！

如果你真有決心，歡迎加入我們的 Dreaming Team，並可免費索取第一階段「夢想啟航問卷」一份，請電郵至 [touchbuddies@gmail.com](mailto:touchbuddies@gmail.com)，為夢想而踏前一大步！

<http://www.youthexchange.org.hk/>

☎: 25059226

[www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)

柴灣祥利街 29 號國貿中心 2503 室 2803 室

