

# 家長如何愛「港孩」

林歐陽婉玲（教育心理顧問）



本港最近冒起「港孩」一詞，泛指一班嬌生慣養、缺乏自理能力的 90 後孩童，他們普遍有「三低」徵狀，即自理能力低、自信心低、抗逆力低。同時，「港孩」的出現，離不開「怪獸家長」——那些好心做壞事，過分嬌縱孩子的父母，使孩子不能自然成長不能獨立。那麼，作為家長，你對這種報導描寫又同意嗎，好受嗎？

其實，在這種議論紛紛的情況下，我覺得還是要從個人的家教來檢討和改變，比較正面而可行。「港孩」和「怪獸家長」的問題，是雙方互動的結果。家長愛得太多，管得太緊，所以效果不良。而現代社會，資源豐富，科技發達可以替孩子代步，又有傭人在家裡幫孩子代勞，不用孩子親身處理和面對，很多煩厭的工作都可以選擇躲懶。

如果從心理角度來分析，有兩方面心理健康元素，需要家長特別注意。一方面是害怕失去（fear of loss）孩子，另一方面是與分離焦慮（separation anxiety）有關。現今社會講求：「有有有、得得得、對對對」，然而心理平衡需要：「冇冇冇、失失失、錯錯錯」的相對經歷來配合。家長成長也要學習，特別是在孩子青春期的急劇變化階段，就是懂得接受分歧去包容去協議，先表達個人感受，之後再說明要求。親子關係的成長，每一個階段都需要家長和孩子共同配合而往前。

所以，正是基於上述的反思，「和孩樂」特別重視父母對孩子生命教育的需要，從正面的態度協助家長「放手」，也讓孩子堅強地「承擔」，從親子間的嘗試和錯誤當中，領略生活滋味和成效，這樣的出發點，才可以對孩子的本質、本性有徹底的提升，而不單單是對暫時的行為來批評和修正。

肺腑之言，不能盡道，歡迎家長帶孩子體驗我們暑期的繽紛活動，解決孩子自理能力低、打電腦忘形的習慣，讓孩子多體驗人情感受，重拾活潑的心靈互動、在清新的大自然中沐浴。欲知詳情或報名，請查詢 [www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)，或發電郵至 [touchbuddies@gmail.com](mailto:touchbuddies@gmail.com)。快來加入我們吧！

☎: 25059226

[www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)

柴灣祥利街 29 號國貿中心 2503 室 2803 室