

針鋒相對，愛的渴求

林歐陽婉玲（教育心理顧問）



我曾經在海洋公園的傍晚，目睹兩個六七歲的小朋友與父母的一段對話。子女說：「我們餓了，要吃雪糕！」母親說：「\$38 一杯太貴了！」父親說：「偶一為之無所謂。」結果兩個小朋友滿足了，夫妻卻因此開始在不同事情上繼續爭執、並且處處表現反感而敵對。

其實，你們作為父母，都非常疼愛子女——整天為他們東奔西走，付出許多時間和金錢，來滿足子女在生活作息、功課學習、經濟要求、及興趣發展的各種所需。無論是合情合理，甚至不合情理，任性、衝動或過分的要求，父母都常常照單全收，何等的無微不至。再過一會，我從遠處聽見爸爸向小朋友說出自己的立場——「夠了，不要再撒嬌發脾氣；我很愛你們，你是知道的……」我想爸爸背後的用心還在說：「你要記得我對你的愛，我是盡責盡愛的爸爸。」

就是這樣，夫妻為了應對工作上的壓力，處理家庭生活的問題，面對無限子女訴求的挑戰，扮演不同生活的角色；身心可真疲累不堪。更甚的是夫妻間經常有不同價值觀和處事方式，積怨甚至讓溝通態度平和的第一步都不能把持，無法寬恕更新增值。結果日子都讓大家粉身碎骨，逃不過自己的規條和期望戰場，處處都能觸及地雷，無刻不是引火焚燒，兩敗俱傷。最後，及至防線盡毀，可以當眾唇槍舌劍，爭執不絕，亦顯明失控頂點的警號。事實大家爭拗就是僅僅想再證明「我對！你又錯！，你不明白我的心，你常不支持我，不愛我！……」這樣一來，明明相愛卻不得，明明相親也難體會。

表達愛其實是一門藝術，需要溝通交流，需要耐心，需要忍讓，需要不斷磨練，需要持之以恆，更需要學妥協和放輕自我。在家中兩人如果僅有父母功能性的對話和動作，絕對不能代替夫妻間溝通感情的需要。一直以來，大家的心靈深處，實在已經積存太多未能表達清楚的感受，未能滿足的渴求。兩個人只是各自經歷生活的忙碌。於是，過去的積怨，每天的壓力，把愛慢慢消磨了，距離越遠了！夫妻間沒有情趣的空間，沒有聆聽的耐性、接納和讓步的胸懷，天天相處就像處於水深火熱之中，沒有康復心靈創傷的機制。

事到如今，假設沒有子女的焦點，夫妻溝通就只剩一個零，怨憤更推到負數指標，情感荒蕪。那麼我要建議你進入專業的婚姻輔導，探究配偶給你最痛的傷口和解藥，尋找最急切的訴求起點，別再浪費親情之貴，好好一個家，何必就此踏入情感廢墟，受難吃苦！

☎: 25059226

柴灣祥利街 29 號國貿中心 2503 室 2803 室