

城市孩童踏森林

身在城市的孩童，雖然每天都會看見樹木，但未必試過去細心觀察，學去感受樹木頑強的生命力。樹木經歷了漫長的歲月，是人與大自然的和諧聯繫。我們通過觀樹活動，引領子女追蹤城市樹木的好奇心，進而學習欣賞大自然；從內心出發，展開綠色探索，欣賞花草樹木，細聽蟲鳴鳥語，感受大自然的妙趣。

大自然是一個學習的大教室，**樹之旅**活動設計讓孩子循序漸進的對大自然產生興趣和好奇，從城市樹木觀賞開始，培養他們的大自然情意，藉此增進求知欲和觀察力，然後再帶小朋友到戶外延展追蹤。孩子將會以靈敏的心靈去探索體會，同時提高觀察力和專注力，刺激更多綠色思考。

這是一個生態之旅！

這是一個專注之旅！ 創意之旅！

這是一個生命教育之旅！

和孩樂重拾學習興趣啟導中心
林歐陽婉玲

大嶼山愛護水牛協會
劉一瑱

Q & A

When

甚麼時候會舉辦《樹之旅》活動？

我們會定期每季舉辦《樹之旅》活動一至二次？逢月份的第三個星期日進行。
行程 9:00-12:30 (約 3.5 小時)

為何選擇暑假推出《樹之旅》活動？

暑假是父母與子女放鬆沉重學科學習包袱，遠離功課督學戰場的「緩戰期」，在輕快活潑的心情下，最適宜在大自然中，去觸覺和伸展。

Where

為何選擇市區的東區柴灣去舉辦活動？

想更多忙碌的家庭可以接近大自然，首先活動要方面大家在每天生活的社區去選點。香港人思緒多，步伐趕；平日我們走習以為常的途徑，未必會細心去觀察身邊的花草樹木。所以城市人的大自然接觸其實是很貧瘠！然而東區的柴灣又有其綠化的代表價值 - 柴灣公園不是刻意栽種的人工景點，但大樹品種齊，行路樹環抱又稀奇；區內更有一株古老印度榕，雖然暫未錄入香「古樹名冊」，但觀其生生下息的氣勢，亦可作生命頑強的參照。(柴灣公園，羅屋博物館)

Who

今次「和孩樂」與「水牛協會」合作，有何作用？

是次活動的合作是「和孩樂重拾學習興趣啟導中心」邀請「大嶼山愛護水牛協會」劉一瑱作生態導師，共同選擇設計重點，一邊帶出樹木的知識和香港特點，同時教育心理顧問林歐陽婉玲更運用了「和孩樂」的特別教學方法，使參加者感知提昇，活潑地全情投入，最後能夠記憶深刻，興趣遞增。

這活動有那些專家顧問，或其它資源運用？

我們多謝漁農自然護理署提供單張和網頁指引，亦多謝鄧銘澤先生(港大生態系博士)作為我們的義務顧問。

《樹之旅》活動適合甚麼人參與？

在最初的階段，我們鼓勵小學生參與小組。若學生能夠照顧自己，家長無需必要陪同出席，如有意同步分組學習，我們亦會考慮另組家長隊同行。

What

舉辦《樹之旅》活動有何目的？

我們目的是希望透過活動給城市人，能夠對林立的樹木展開觀賞活動，產生情意感受；繼而培養感官專注的習慣，在大自然的稀奇去探索，漸漸學會抒懷減壓！

活動有甚麼驕人驚喜？

我們和小朋友在《樹之旅》路線中，發掘了稀有樹木，並且成功向康民處申報，結果兩個月內一齊見證了老樹能夠列入古樹名冊，獲得名牌編號，日後若在該區有任何發展時，必被慎重關注。

How

《樹之旅》的活動會是怎樣的安排？

約三小時的活動，我們會在地鐵站集散

第一部份 - 認知探索

- 地鐵集合，概說行程景點
- 分享樹木的個人深刻回憶
- 介紹香 區花和競手
- 眼明手快葉爭霸（串燒葉特質）
- 舉頭三類別（棕櫚、闊葉、針葉樹）
- 我是一株樹（靜立探知）
- 提升感官智能（眼耳口鼻觸）

第二部份 - 茁壯與威脅

- 生生不息的生態貢獻
- 共棲與競擇
- 樹木的感嘆

第三部份 - 繪畫表達

- 活動前繪畫
- 活動後前繪畫
- 柴灣之最《樹爺爺》
- 小組工作紙（樹名和詞語）
- 個別工作紙（留下回憶）

快 D 報名啦!

你期望參加者會有甚麼感受？

雖然步行會有一定的活動量而疲倦，但我相信參加者會感受到探奇的興奮，知識和感受都會因活動後更豐盛。

Why

「和孩樂」為何主辦《樹之旅》活動？

「和孩樂」是一間重視人性的啟導中心，我們除了明白活動內容有生態保育價值外，還有一個深遠的心理價值。「屋樹人」繪圖能夠反射人內心的狀態，而「樹」亦正代表人的本質、經歷和發展。通過豐富對樹木的感知經歷，無形中會間接幫助人強化及協助表達個人的潛在品格，所以這是一個生態之旅！這是一個生命教育之旅！