

報名 Registration  
Newsletter

通訊

Name (English)姓名(英文)----- (Chinese) 姓名(中文) -----

Address 通訊地址-----

Age 子女年齡

Email 電郵

Pho Phone 電話

School 就讀學校

Fax 傳真

Mobile 家長手機

Course 課程

Please make cheque payable to **Buddies Station** or 和孩樂重拾學習興趣啟導中心 (電話:25059226 傳真:25059099)



## Planner Series

-  Holiday Planner
-  Study Planner
-  Exam Planner

可按不同需要選擇課程  
下午時間(2-5pm)任擇，  
敬請致電預約

\$600 /5堂  
\$1200/10堂  
(每堂一小時)

報名：

☎:25059226

和孩樂重拾學習興趣啟導中心  
柴灣祥利街29號國貿中心  
2503室 2803室



「和孩樂」首創

## Planner Series

計劃小勇士



☎:25059226

[www.buddies-station.com](http://www.buddies-station.com)

# 最高學府尖子

## 親身傳授 時間管理

### Student coach on Time Management



#### 孩子需要學懂自律

您是「爸媽經理人」嗎？有否想過，孩子總要學懂自我管理。讓他們學懂主動規劃自己的時間，才能為未來所作的最好準備！



#### 一對一課程，打開成功之門

『和孩樂』首創的課程Planner Series，我們特派最高學府的尖子，親身傳授時間管理的好方法，增強孩子獨立學習和自律的能力，為閣下子女打開成功之門。此課程另設家長服務，專人細心聆聽家長對子女之期望度身訂造時間管理課程。



#### 課程重點

##### Holiday Planner

假期生活不乏規律，可以過得輕鬆又有意義。

- ☑認清過去時間管理能力
- ☑將活動分類，更容易分配時間！
- ☑把活動平均分配在暑假中
- ☑訂立每周時間表
- ☑找出浪費時間的源頭，善用光陰

##### Study Planner

開學了，如何有效地利用時間好好溫習？

- ☑發掘自己的感官擅長(VAK)，提高學習能力
- ☑找出學習上的弱點，針對操練
- ☑有系統地整理筆記，提高效率
- ☑利用Mind map技巧，把課程組織好

### Exam Planner

了解適合自己的溫習方法，編排溫習時間表，令溫習更有效率！

- ☑利用Mind map整理考試範圍
- ☑運用Mnemonic記憶法幫助溫習
- ☑找出溫習重點，提高溫習效率
- ☑設定溫習時間表，學習有系統地溫習

#### 課程設計導師

##### 導師 林歐陽婉玲

- 資深教育心理顧問
- 生命動力課程導師
- 身心語法程式學(NLP)執行師
- 美國『重拾學習的樂趣』特許培訓師
- 和孩樂重拾學習興趣啟導中心創辦人

**\*\*NLP = Neuro-Linguistic Programming\*\***  
身心語法程式學